



МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

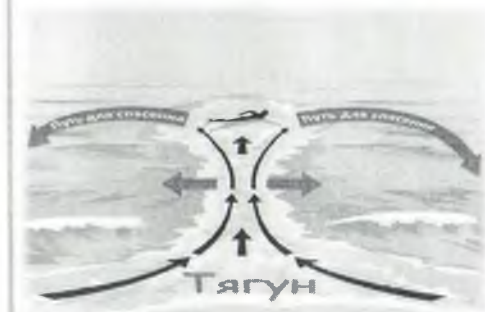


PRO БЕЗОПАСНОСТЬ! БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ!

ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В СИЛЬНОЕ ТЕЧЕНИЕ НА МОРЕ:

Если при купании в море, вы чувствуете что вас уносит от берега, необходимо :

- ✓ не паниковать;
- ✓ не бороться с течением;
- ✓ экономить силы;
- ✓ двигаться параллельно берегу стараясь выплыть из течения;
- ✓ если есть люди на плавсредствах подайте сигнал о помощи.



КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ БЕЗОПАСНИ ПЛЯЖ

Пляж детской оздоровительной организации должен быть оборудован:

- зона купания (обозначена буями);
- зона для детского купания;
- медицинский пункт;
- общественный туалет;
- спасательный пункт;
- источник питьевой воды;
- теневые завесы;
- безопасный подход к воде.

На территории пляжа обязательно оборудуется стенд по профилактике несчастных случаев с людьми на водных объектах, данными о температуре воды и воздуха, силе и направлении ветра, схемой акватории пляжа, с указанием глубин и опасных мест.

ЕСЛИ СОБРАЛСЯ ИСКУПАТЬСЯ

НЕ переохлаждайтесь в воде и не перегревайтесь на солнце! После приема пищи сделайте перерыв (1,5-2 часа) перед купанием!

НЕ купайтесь при температуре воды ниже 18 градусов, температуры воздуха ниже 22 градусов!

НЕ купайтесь у крутых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;

НЕ подilyвайте к проходящим судам, а также не взбирайтесь на знаки, предупреждающие об опасности;

НЕ ныряйте вниз головой.



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Получите дополнительную информацию
С ОП: Министерство обороны и чрезвычайных ситуаций
Краснодарского края по телефону: 8(863) 296-21-00
или на сайте: umcso.kuban.krasnodar.ru

С дополнительной информацией посетите
наш сайт по телефону: 8(863) 296-21-00
или на сайте:

[UMCSOKUBAN.KRASNODAR.RU](http://umcso.kuban.krasnodar.ru)



ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА

ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ 112