

Утверждаю:
 Директор МБОУ ООШ №18
 _____ Е.В. Фоменко
 им. Могилевского М.Г.
 30 августа 2024г.

**План мероприятий по профилактике суицидов среди несовершеннолетних
 в МБОУ ООШ № 18 им. Могилевского М.Г. 2024-2025 учебном году**

№ п/п	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
Меры по работе с детьми по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних					
1	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития учащихся, позволяющий исследовать уровень социальной дезадаптации и характер реагирования в затруднительных ситуациях.				
	Опросник суицидального риска Т. Н. Разуваевой.	8-9	сентябрь-октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог	
	Тест «Госпитальная шкала тревожности».	5-9	сентябрь-октябрь		
	Социально-психологическое тестирование	7-9	сентябрь-октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог	
	Создание массового позитивного контента, направленного на формирование ценностей жизни. Создание видеоролика «Мой выбор жизнь»	7-9	февраль	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями	

2	Диагностика учащихся для выявления психологического климата в классе.			Педагог-психолог	
	Методика «Солнце, тучка, дождик».	1	октябрь		
	Анкета для оценки привлекательности классного коллектива.	2-3			
	Методика изучения уровней учебного и личностного взаимодействия между учениками.	5-7			
	Опросник «Оценка отношений подростка с классом».	8-9			
3	Формирование банка данных об учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии.	1-9		ноябрь	
4	Тренинги, направленные на сплочение коллектива.				
	Групповое занятие «Я готов к испытанием»	8-9	октябрь	Педагог-психолог	
	Тренинг «Мы одна команда».	1-4	октябрь	Социальный педагог Педагог-психолог	
	Групповое занятие «Мужество быть»	5-9	ноябрь	Педагог-психолог	
	Тренинг «Связанные одной целью».	5-7	ноябрь	Социальный педагог Педагог-психолог	
	Тренинг «Правила группы».	8-9	декабрь	Социальный педагог Педагог-психолог	

5	Индивидуально коррекционно-консультативная работа с учащимися, вызывающими тревожность.	1-9	сентябрь-май	Педагог-психолог Социальный педагог	
6	Привлечение несовершеннолетних к общественно-государственной детско-юношеской организации Движение Первых, Юнармия	1-9	В течение года	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями	
7	Просветительская работа с учащимися.		январь	Педагог-психолог Социальный педагог	
	Беседа «Смысл жизни».	1-4			
	Беседа «Ценности жизни».	5-7			
	Беседа «Духовность - норма человеческой жизни».	8-9			
	Психологическая акция «Жизнь прекрасна»	7-9	февраль	Педагог-психолог	
8	Тренинги с учащимися по снижению уровня тревожности, формированию адекватной самооценки, стабилизации психоэмоционального состояния, повышению уверенности в себе.		декабрь	Педагог-психолог Социальный педагог	
	Тренинг «Я-личность».	1-4			
	Тренинг «Преодоление плохого настроения».	5-7			
	Тренинг «Дом моей души».	8-9			

	Проблемный тренинг «Умей ценить жизнь»	8-9	февраль	Педагог-психолог	
9	Классные часы по программе «Наш выбор - жизнь».		апрель	Педагог-психолог Социальный педагог	
	Классный час «Берегите жизнь»	1-4			
	Классный час «Умей управлять своими эмоциями»	5-7			
	Классный час «Если тебе трудно».	8-9			
10	Беседа «Шаг навстречу».	5-9	май		
11	Мониторинг телекоммуникационной сети интернет, с целью выявления лиц склоняющих несовершеннолетних к суицидальному поведению	1-9	В течение года	Педагог-психолог Социальный педагог, завуч	
12	Профилактическая беседа с медицинским работником «Здоровье огромная ценность»	1-9	декабрь	Медицинская сестра	
Меры по работе с родителями по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних					
1	Мониторинг психологического климата семьи, внутрисемейных отношений.		ноябрь	Педагог-психолог Социальный педагог	
	Опросник «Психологический климат семьи».	1-9			
2	Обучение родителей навыкам формированием жизнестойкости, способам общения с детьми через родительские собрания, круглые столы Родительское собрание: 1. «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях» 2. «Подросток и родители. Как не		4 раза в год	Педагог-психолог Социальный педагог	

	<p>потерять контакт»</p> <p>3. «Профилактика негативных проявлений в поведении ребенка»</p> <p>4. «Семья-территория общения»</p> <p>Круглый стол «Профилактика семейного неблагополучия»</p>				
3	Индивидуальные консультации с родителями (по запросу).	1-9	сентябрь-май	Педагог-психолог Социальный педагог	
4	Оказание психолого-социальной помощи посредством «Телефона Доверия» (горячей линии)		По запросу	Педагог-психолог Социальный педагог	
5	Оздоровление детско-родительских отношений путем организации проведения совместных досуговых, творческих и спортивных мероприятий.	1-9	В течение года	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями; классные руководители, учитель физкультуры	
	- привлечение родителей и детей в проекты Движения Первых;	родители и дети	в течение года	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями	

	«Папа, мама, Я - спортивная семья»		сентябрь	Учитель физкультуры	
	Вечер отдыха для детей и родителей «Нити творчества»		январь	Педагог-психолог Социальный педагог	
	«Неразлучные друзья взрослые и дети»		апрель	Социальный педагог Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями	
Меры по работе с педагогами по профилактике суицидального поведения					
1	Организация и проведение семинаров, совещаний по вопросам организации работы по профилактике суицидов.				
	«Суицид в подростковой среде. Меры профилактики и предупреждения подросткового суицида»		Декабрь	Педагог-психолог Социальный педагог	
	«Профилактика подросткового суицида»		Май	Педагог-психолог Социальный педагог	
2	Профилактика профессионального выгорания педагогов:				

	«Я профессионал»		Октябрь	Социальный педагог Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями	
	Мини тренинг «Сохрани психологическое здоровье»		Январь	Педагог-психолог	
	Тренинг «Коммуникативная компетентность педагога»		Апрель	Педагог-психолог	
2	Изготовление памяток, буклетов, методических материалов по профилактике суицида среди детей и подростков образовательных учреждениях.	1-9	Сентябрь-май	Педагог-психолог Социальный педагог	

Зам. директора

М.А. Ажинкова