

Утверждаю:  
Директор МБОУ ООШ № 18  
им. Могилевского М.Г.  
\_\_\_\_\_ Е.В. Фоменко  
30 августа 2024г.

**План  
работы психолога по формированию навыков здорового образа жизни и безопасного  
ответственного поведения учащихся  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** создание условий для сохранения здоровья обучающихся, формирования основ здорового образа жизни, безопасного ответственного поведения обучающихся, обеспечение сохранности нравственных ценностей и культуры взаимоотношений.

**Задачи:** активизировать работу по профилактике употребления алкоголя, курения, других психоактивных веществ, преодолению кризисных ситуаций, развитию умений и способов управления своим эмоциональным состоянием;

содействовать приобретению обучающимися знаний, развитию умений и навыков здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, нравственного, безопасного и ответственного поведения;

формировать у подрастающего поколения ответственное отношение к своему здоровью, поддерживать стремление молодежи вести активный здоровый образ жизни.

<b>№</b>	<b>мероприятие</b>	<b>сроки</b>	<b>ответственные</b>
1	Изучение нормативно- правовой базы антинаркотической политики и системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних	в течение года	Социальный педагог психолог
2	Организация консультативной помощи классным руководителям в работе с детьми с девиантным поведением	в течение года	Социальный педагог психолог
3	Психологическая помощь родителям в форме лекций, индивидуальных консультаций по темам: «Возрастная психология ребенка», «Особенности воспитания различных категорий школьников», «Основные критерии нервно- психологического развития ребенка» «Адаптация ребенка к условиям школьной жизни»	октябрь-ноябрь	кл. руководители, психолог,
4	Проведение анкетирования учащихся «Нравственная воспитанность» «Выявление пагубных явлений в молодёжной среде»	декабрь	кл. руководители, психолог,
5	Цикл бесед, практических и тренинговых занятий с учащимися «Здоровье нации – за молодежью»	декабрь	кл. руководители, психолог
6	Размещение информации на сайте школы по формированию здорового образа жизни и	в течение года	кл. руководители, психолог

	профилактике вредных привычек		
7	Подготовка информационных стендов по антиалкогольной и антинаркотической тематике, а также раздаточного материала	январь	Социальный педагог психолог
8	Тематические консультации: «Мобильный телефон»За и Против»; «Правила здорового образа жизни»;	январь	кл.руководители, психолог
9	Индивидуальные консультации специалистов социально-психологической службы родителям по возникшим проблемам по профилактике злоупотребления табакокурения и алкоголизма, наркомании и токсикомании	в течение года	кл. руководители, психолог, школьная мед.сестра
10	Просмотр лекционного фильма: « Последствия сексуальной революции» 8-9 класс	февраль	психолог, кл. руководители
11	Разработка памяток для педагогов на тему профилактика употребления ПАВ несовершеннолетними	март	психолог, кл. руководители
12	Родительское собрание: «Роль семьи в формировании здорового образа жизни»	март	психолог, кл. руководители
13	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	психолог
14	Классные часы: «Вредные привычки – разрушители здоровья» (1-4кл.), «Умей сказать – нет!» (5кл.), «Трагедия молодого поколения»(6кл.), «Невидимая смерть»(7кл.), «Ты сильный и смелый» (8кл.), «Нет наркотикам!»(9кл.);	апрель	психолог, кл. руководители
15	Видеолекторий по проблеме профилактики наркомании, ЗППП, негативных привычек (8-9 кл.)	май	психолог, кл. руководители

Педагог-психолог:

Ю.А. Яловая

