

Утверждаю
 Директор МБОУ ООШ №18
 им. Могилевского М.Г.
 _____ Е.В.Фоменко
 30 августа 2024 г.

План психологического сопровождения подготовки обучающихся 9 класса к ОГЭ на 2024-2025 учебный год.

№ п/п	Содержание деятельности	Планируемый результат	Сроки	Отметка о выполнении
1. Организационно-методическая работа. <i>Цель — разработка программ диагностики, коррекционных и развивающих занятий, рекомендаций.</i>				
1. Ознакомительные беседы в 9 кл.				
1.1.	Разработка цикла занятий в форме психологического тренинга для обучающихся 9 –го с проблемами психологической готовности к ОГЭ.	1.Формирование психологической готовности к ОГЭ 2.Создание банка методических разработок и наглядности по психологическому сопровождению готовности к ОГЭ	в течение года	
1.2.	Разработка рекомендаций, памяток для обучающихся, педагогов, родителей.			
1.3.	Оформление наглядных материалов для обучающихся и родителей.			
1.4	Нормативная документация	Оформление документации	октябрь-апрель	
		Составление и утверждение графика работы по подготовке выпускников к ОГЭ.	сентябрь	

		Справка о результатах проведения диагностики	В течение года	
2.Диагностическое направление.				
<i>Цель – информационное обеспечение процесса психологического сопровождения готовности к ОГЭ</i>				
2.1	1. Подбор методик для диагностики психологической готовности учащихся к ОГЭ. 2. Проведение диагностики. 3. Анализ полученных результатов.	Определение уровня психологической готовности выпускников к экзаменационным испытаниям по трем компонентам психологической готовности к ОГЭ (самоорганизация и самоконтроль, тревожность - личностный компонент, знакомство с процедурой ГИА - процессуальный компонент).		
2.2	Подвержены ли вы экзаменационному стрессу? О.В. Еремина Анкета «Готовность к ЕГЭ» Чибисова М.Ю.	Выявление уровня психологической готовности к ОГЭ	октябрь	
	Исследование самооценки по методике Дембо-Рубинштейн в модификации А.М. Прихожан	Диагностика учащихся 9-го класса на предмет общей самооценки	октябрь – ноябрь 9кл.	
	Методика выявления коммуникативных склонностей учащихся (Р.В. Овчарова) Опросник Голланда. Профориентация (опросник Климова)	Диагностика учащихся 8-9 классов на предмет профессиональных планов и намерений (профориентационная работа).	октябрь-декабрь	
3.Цикл практических занятий				
<i>Цель – создание условий для психологической готовности к ОГЭ и решения психологических проблем обучающихся.</i>				
3.1	1. Проведение цикла занятий с элементами тренинга, игр для обучающихся 9-го класса по развитию у них самоорганизации и	1.Овладениеобучающимися приёмами навыками психофизической саморегуляции, выработка умений		

	самоконтроля, снятия тревожности. 2. Проведение занятий по релаксации на основе изучения методов и приемов психофизической саморегуляции. 3. Групповые и индивидуальные беседы по проблемам психологической готовности к ОГЭ.	самостоятельно противостоять стрессу.		
3.2	Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ОГЭ	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам		
4. Индивидуальные и групповые занятия				
4.1	Темы:			
	«Эффективные способы запоминания большого объема учебного материала»	Сообщить об эффективных способах запоминания большого объема материала	январь	
	«Способы саморегуляции в стрессовой ситуации»	Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации	Февраль	
3. Занятия с элементами тренинга.				4.
	Тематическое планирование программы занятий по подготовке 9-го класса к ГИА с элементами психологического тренинга.	Отработка с обучающимися навыков психологической подготовки к экзаменам ГИА, повышение их уверенности в себе, в своих силах при сдаче экзаменов	В течение года	
6. Работа с родителями выпускников:				
6.1	Подготовка методических рекомендаций родителям по подготовке выпускников к ОГЭ	дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	Март	
6.2	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ОГЭ	Оказание помощи по вопросам, связанных с ОГЭ	в течение года	
6.3	Оформление информационного		В течение года	

	стенда, наглядных материалов для обучающихся и родителей.			
6.6	Разработка рекомендаций, памяток для родителей.		В течение года	
6.7	Выступление на родительском собрании «Психологический комфорт в семье во время экзаменов». - «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения» - «Психологическое здоровье в семье».	дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации	В течение года	
7.Работа с классными руководителями.				
7.1	Совместный контроль подготовки к ОГЭ	Осуществлять контроль за учащимися по подготовке к экзаменам	в течение года	
7.2	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ОГЭ	Дать рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам	Октябрь	

Педагог-психолог

Ю.А. Яловая