

Приказ

01 ноября 2024 года

№ 455

станция Кисляковская

**О внесении изменений в основное (организованное) меню**

В соответствии с подпунктом 8.1.5 пункта 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32

**п р и к а з ы в а ю:**

1. Внести с 01.11.2024 изменения в основное (организованное) десятидневное меню (завтрак и обед) на осенний период, разработанное Управлением образованием администрации МО Кушевский район для организации питания учащихся 12 лет и старше образовательных учреждений МО Кушевский район, изложив в новой редакции следующие строки:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Ватрушка с творогом	50	3,50	6,00	20,00	152	таб
	Бутерброд с сыром	40	4,02	10,99	10,00	149,62	3(774)
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,56	61,12	376(774)
	Яблоки	150	0,60	0,60	7,50	45	таб
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>640</b>	<b>15,16</b>	<b>27,33</b>	<b>99,82</b>	<b>682,74</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,87	2,11	2,64	31,94	21(774)
	Сок яблочно-персиковый	180	0,00	0,00	23,94	90	таб
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>852</b>	<b>36,14</b>	<b>26,62</b>	<b>123,1</b>	<b>947,19</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1492</b>	<b>51,30</b>	<b>53,95</b>	<b>9</b>	<b>223,0</b>	<b>1629,93</b>
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Салат из свеклы отварной	100	1,42	2,09	11,40	62,5	23(сб)
	Чай с лимоном	200	0,18	0,00	15,56	61,12	377(774)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>652</b>	<b>26,39</b>	<b>19,06</b>	<b>100,69</b>	<b>653,76</b>	
<b>ОБЕД</b>	Овощи соленые(помидор)	100	0,80	0,10	1,70	13	70(774)
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,01	9,40	38,79	243,85	(сб) 228
	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,04	28,51	102,6	283(сб)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>1062</b>	<b>31,58</b>	<b>24,49</b>	<b>149,83</b>	<b>912,48</b>	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1,14 31,71 43,33 430,34 1300,24

**День 3**

ЗАВТРАК	Салат из квашеной капусты с яблоком	100	1,15	2,23	5,93	48,1	8(сб)
	Кофейный напиток с молоком	200	4,70	5,16	18,40	134,7	286(сб)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>592</b>	<b>25,37</b>	<b>26,83</b>	<b>89,81</b>	<b>673,32</b>	
ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	100	3,10	0,20	6,80	40	229(сб)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>852</b>	<b>37,12</b>	<b>39,03</b>	<b>122,06</b>	<b>963,51</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1444</b>	<b>62,49</b>	<b>65,86</b>	<b>211,87</b>	<b>1636,83</b>	

**День 4**

ЗАВТРАК	Котлеты рубленые из птицы (куры-филе)	100	15,74	5,42	9,64	183,36	294(Mor)
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,56	61,12	376(774)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>577</b>	<b>29,12</b>	<b>15,23</b>	<b>93,76</b>	<b>639,58</b>	
ОБЕД	Овощи соленые (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	13	70(774)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>892</b>	<b>29,67</b>	<b>28,72</b>	<b>165,95</b>	<b>946,43</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1469</b>	<b>58,79</b>	<b>43,95</b>	<b>259,71</b>	<b>1586,01</b>	

**День 5**

ЗАВТРАК	Овощи соленые(помидор)	100	0,80	0,10	1,70	13	70(774)
	Чай фруктовый	180	0,14	0,14	17,19	64,93	1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>602</b>	<b>26,98</b>	<b>15,55</b>	<b>93,05</b>	<b>599,8</b>	
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,87	2,11	2,64	31,94	21(774)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>942</b>	<b>36,90</b>	<b>41,13</b>	<b>109,94</b>	<b>928,23</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1544</b>	<b>63,88</b>	<b>56,68</b>	<b>202,99</b>	<b>1528,03</b>	

**День 6**

	Яблоки	150	0,60	0,60	7,50	45	таб
	Хлебо-булочные изделия(батон)	30	2,25	0,87	15,42	78,6	182
	Чай с лимоном	200	0,18	0,00	15,56	61,12	377(774)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>643</b>	<b>17,85</b>	<b>22,77</b>	<b>91,22</b>	<b>620,44</b>	
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	100	1,42	2,09	11,40	62,5	23(сб)
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,01	9,40	38,79	243,85	(сб) 228
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>912</b>	<b>40,76</b>	<b>27,13</b>	<b>152,38</b>	<b>964,18</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1555</b>	<b>58,61</b>	<b>49,90</b>	<b>243,60</b>	<b>1584,62</b>	

**День 7**

	Соус сметанный	30	0,43	1,15	1,96	21,15	330(774)
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,56	61,12	376(774)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>582</b>	<b>28,50</b>	<b>19,80</b>	<b>85,41</b>	<b>620,18</b>	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,19	2,98	10,32	61,4	4(691)
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>1022</b>	<b>37,24</b>	<b>32,99</b>	<b>135,61</b>	<b>954,14</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1604</b>	<b>65,74</b>	<b>52,79</b>	<b>221,02</b>	<b>1574,32</b>	

**День 8**

	Какао с молоком	180	4,66	4,90	16,85	126,77	382(774)
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>562</b>	<b>30,07</b>	<b>24,30</b>	<b>83,58</b>	<b>667,69</b>	
ОБЕД	Салат из соленых огурцов	100	0,87	2,11	2,64	31,94	21(774)

с луком							
ИТОГО ЗА ОБЕД		1032	32,67	26,85	138,04	880,92	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1594	62,74	51,15	221,62	1548,61	
День 9							
	Чай фруктовый	180	0,14	0,14	17,19	64,93	1
	Печенье сахарное	37	2,78	3,63	27,53	154,29	таб
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		569	34,39	21,94	121,00	791,37	
ОБЕД	Овощи соленые(помидор)	100	0,80	0,10	1,70	13	70(774)
	Сок яблочно-персиковый	180	0,00	0,00	23,94	90	таб
ИТОГО ЗА ОБЕД		1002	26,28	35,85	129,76	900,57	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1571	60,67	57,79	250,76	1691,94	
День 10							
	Яйцо вареное нет	50	5,00	5,75	0,00	68,5	209(774)
	Сыр порционный (завтрак)	13	2,26	2,87	0,00	36,4	29
	Хлебо-булочные изделия(батон)	30	2,25	0,87	15,42	78,6	182
	Кофейный напиток с молоком	200	4,70	5,16	18,40	134,7	286(сб)
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		673	43,66	39,20	80,39	835,34	
ОБЕД	Салат из квашеной капусты с луком	100	1,69	2,10	7,61	37,75	7(сб)
ИТОГО ЗА ОБЕД		922	29,22	25,45	146,87	910,59	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1595	72,88	64,65	227,26	1745,93	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		15582	615,07	7	2312,36	16092,46	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1558,2	61,51	54,03	231,24	1609,25	

2. Повару Петровой М.А., ответственному за организацию питания Ажинковой М.А., завхозу школы Солод С.И., медицинской сестре Сулиевой Э.М., Корневой Т.В. ответственной за составление меню-требований использовать десятидневное основное (организованное) меню питания обучающихся возрастной категории 12 лет и старше, с учетом изменений, указанных в пункте 1 настоящего приказа.

3. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ ООП № 18  
им. Могилевского М.И.

Е.В. Фоменко

С приказом ознакомлены:



2024 г. 01.11.2024  
 01.11.2024  
 01.11.2024  
 [Signatures]

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359844088164368361733453392022738764111019630962

Владелец Фоменко Елена Владимировна

Действителен с 25.12.2023 по 24.12.2024