

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
в Кушевском филиале

М. П.

Уникальный номер записи об аккредитации
в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710012
Дата внесения в реестр сведений об
аккредитованном лице 22.04.2015



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 617/26 «14» августа 2025 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

основного (организованного) 10-дневного меню (завтрак и обед), разработанное
Управлением образованием администрации муниципального образования Кушевский
район (Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской,
д.4) для организации питания учащихся 12 лет и старше общеобразовательных
учреждений муниципального образования Кушевский район.

Производство экспертизы начато: 14.08.2025г. в 09.00ч.

Производство экспертизы окончено: 14.08.2025г. в 16.00ч.

1. **Основание:** заявление директора Муниципального казенного учреждения «Центр
развития образования» Балаш С.А., зарегистрированное в Кушевском филиале ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» № 534/453/ОИ от 23.06.2025г.

2. **Заявитель:** Муниципальное казенное учреждение «Центр развития образования»

Юридический адрес: Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца,
ул.Крупской, д.4

ИНН: 2340016107

ОГРН: 1032322518766

Фактический адрес: Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца,
ул.Крупской, д.4

3. **Разработчик:** Муниципальное казенное учреждение «Центр развития образования»

Юридический адрес: Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца,
ул.Крупской, д.4

Фактический адрес: Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца,
ул.Крупской, д.4

4. **Цель экспертизы:** на соответствие требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1,
п.8.1.2, п.8.1.3, п.8.1.4, п.8.1.6, п.8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-
эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».


Филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

Продолжение:
Страницы № 2-6,7.

1079

5. Перечень рассмотренных материалов:

- основное (организованное) 10-дневное меню (завтрак и обед) для учащихся 12 лет и старше общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский район ;
- технологические карты кулинарных изделий (блюд) с указанием рецептур и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий;
- пояснительная записка к меню;
- ведомость выполнения норм питания возрастной категории детей 12 лет и старше

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка материалов:

Представленное основное (организованное) 10-дневное меню (завтрак и обед) для организации питания учащихся 12 лет и старше общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский район, разработано на основе следующих документов:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», утвержденные Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А. Ю. Поповой;
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений» Л.С. Коровка А.Я; Перевалов, Пермь. 2013 г;
- Сборник технических нормативов- сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна; Москва, 2017г;
- Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений/под редакцией Перевалова А.Я.-Пермь, 2021г.;
- Технологические карты кулинарных изделий и блюд;
- Ведомость выполнения норм питания.

По результатам экспертизы основного (организованного) 10-дневного меню для учащихся 12 лет и старше общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский района установлено:

Основное (организованное) 10-дневное меню (завтрак и обед) для детей 12 лет и старше разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, мучных и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак и обед) (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).



филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»

Представленное меню разработано с учетом на период двух недель (10 дней, предусмотрены с понедельника по пятницу) дифференцированного по возрасту обучающихся 12 лет и старше (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В меню предусмотрено двухразовое питание: завтрак 20-25%, обед 30-35% (п.8.1.2, приложение № 10, таблица 3).

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур (п.8.1.4, приложение № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют наименованиям в использованных сборниках рецептур (технологических картах) (раздела II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9, приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно пояснительной записке, профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6 приложение № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся старше 12 лет (п.8.1.2, приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для учащихся 12 лет и старше

Название блюд	масса порций блюд в граммах 12 лет и старше	
	фактическая	нормируемая
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	200	200-250
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п)	100	100-150
Первое блюдо	250	250-300
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	100-110	100-120
Гарнир	180	180-230
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок)	180-200	180-200
Фрукты	100	100

Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Прием пищи	Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)					Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	
Завтрак 1 неделя	560	635	655	655	610	550
Завтрак	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	

2 неделя	605	635	655	635	558	550
Обед	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	
1 неделя	915	1035	935	1015	935	800
Обед	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	
2 неделя	935	1035	925	987	915	800

Завтрак по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из горячих молочных блюд и горячих напитков (каша манная молочная с маслом сливочным, каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным, кофейный напиток с молоком), закуски, горячих блюд (мясные/ рыбные штучные), гарниры, напитков; предусмотрена выдача фруктов.

В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски, горячее первое блюдо, горячее второе блюдо состоящее из мясного/рыбного штучного блюда, гарниров, напитка.

Распределение суточной потребности в пищевых веществах по приему пищи (завтрак и обед), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях старше 12 лет соответствует нормам (приложение № 10, таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что составляет:

Ккал

1,2 неделя			1неделя						2неделя						
Прием пищи	%	Ккал	1	2	3	4	5	Ср за 5 дней	1	2	3	4	5	Средняя за 5 дней	Средняя за 10 дней
Суточная норма	100	2720													
Фактически	50-60	1360-1632	1532,4	1473	1704,9	1587	1733	1606,3	1647,8	1494,4	1596,1	1726,4	1665	1625,94	1616,12
Завтрак	20-25	544-680	597,01	547,36	622,93	744,7	794,1	661,22	698,19	579,36	649,40	763,46	723,9	682,85	672,04
обед	30-35	816-952	935,43	925,70	1082,0	842,7	939,5	945,07	949,61	915,09	946,68	962,96	941,1	943,09	944,08

Белки

1,2 неделя			1неделя						2неделя						
Прием пищи	%	Белки	1	2	3	4	5	Ср за 5 дней	1	2	3	4	5	Средняя за 5 дней	Средняя за 10 дней
Суточная норма	100	90													
Фактически	50-60	45-54	54,17	48,83	62,69	57,1	59,7	56,52	50,83	56,60	48,98	53,33	59,6	53,87	55,20
Завтрак	20-25	18-22,5	14,81	19,30	14,53	23,0	27,3	19,80	22,65	19,39	18,79	24,94	29,8	23,11	21,46
обед	30-35	27-31,5	39,36	29,53	48,16	34,1	32,4	36,71	28,18	37,21	30,19	28,39	29,8	30,76	33,74

Жиры

1,2 неделя			1неделя						2неделя						
Прием пищи	%	Жиры	1	2	3	4	5	Ср за 5 дней	1	2	3	4	5	Средняя за 5 дней	Средняя за 10 дней
Суточная норма	100	92													
Фактически	50-60	46-55,2	53,81	41,70	58,88	55,81	68,88	55,82	58,64	49,54	50,69	51,72	63,88	54,89	55,36
Завтрак	20-25	18,4-23	20,56	17,85	16,75	29,99	40,54	25,14	31,43	17,99	20,71	26,14	37,93	26,84	25,99
обед	30-35	27,6-32,2	33,25	23,85	42,13	25,82	28,34	30,68	27,21	31,55	29,98	25,58	25,95	28,05	29,37

Углеводы

1,2 неделя			1неделя						2неделя					
------------	--	--	---------	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--

Прием пищи	%	Углево-ды						Ср за 5 дней						Сред-няя за 5 дней	Сред-няя за 10 дней
			1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		
Суточная норма	100	383													
Фактиче-ски	50-60	191,5-229,8	197,47	219,30	235,46	202,88	209,88	212,97	223,35	204,27	205,25	280,23	183,9	219,40	216,18
Завтрак	20-25	76,6-95,75	96,12	73,94	96,64	91,24	82,16	88,02	87,15	80,13	97,42	107,18	63,26	87,03	87,52
обед	30-35	114,9-134,05	101,35	145,36	138,82	111,5	127,7	124,95	136,20	124,14	107,83	173,05	120,6	132,37	128,66

По результатам анализа ведомости выполнения норм питания возрастной категории детей 12 лет и старше, учащиеся обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), что соответствует требованиям (п.8.1.2 приложение № 7 таблица 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Наименование группы пищевой продукции	Норма	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека	Завтрак 12 и старше										В сред-сред-нем за 10 дней	% выпол-нения (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Какао	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	20
Картофель	187,0	0,0	145,8	140,0	93,0	0,0	0,0	145,8	0,0	0,0	0,0	0,0	52,5	28
Кондит изде-лия	15,0	0,0	0,0	0,0	0,0	37,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,7	25
Кофейный напиток	2,0	0,0	0,0	0,0	2,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,3	0,0	0,5	23
Кру-пы,бобовые	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	40,0	0,0	40,0	7,4	14,2	10,2	20	
Макарон изде-лия	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	55,8	0,0	5,6	28	
Масло расти-тельное	18,0	0,0	6,8	10,0	0,0	3,1	0,0	6,8	6,0	7,0	0,0	4,0	22	
Масло сли-вочное	35,0	10,0	8,1	0,0	6,0	3,1	16,0	8,1	0,0	9,9	16,2	7,7	22	
Молоко	350,0	0,0	27,0	0,0	135,0	73,8	250,0	27,0	0,0	135,0	48,8	69,7	20	
Мука	20,0	0,0	0,0	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	2,5	1,1	6	
Мясо	78,0	0,0	0,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	50,0	0,0	11,0	14	
Овощи,зелень	320,0	0,0	126,4	142,4	134,0	100,0	0,0	126,4	132,9	140,6	0,0	90,3	28	
Птица	53,0	0,0	0,0	0,0	96,0	0,0	0,0	0,0	63,0	0,0	0,0	15,9	30	
Рыба	77,0	0,0	69,3	0,0	0,0	0,0	0,0	69,3	0,0	0,0	0,0	13,9	18	
Сахар	35,0	14,4	16,8	14,4	9,9	9,9	21,0	21,3	14,4	9,9	21,8	15,4	44	
Сметана	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	13,1	18,9	3,2	32	
Соль	5,0	0,0	2,4	0,6	0,7	0,9	0,4	2,4	1,0	2,0	0,0	1,0	21	
Сыр	15,0	0,0	0,0	0,0	0,0	18,0	18,0	0,0	0,0	0,0	18,0	5,4	36	
Творог	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	143,5	14,4	24		
Фрукты	200,0	110,0	6,3	146,0	110,0	6,3	110,0	36,0	110,0	0,0	146,0	78,1	39	
Хлеб пше-ничный	200,0	87,0	37,0	37,0	37,0	37,0	37,0	37,0	37,0	37,0	39,1	42,2	21	
Хлеб ржаной	120,0	0,0	35,0	35,0	35,0	35,0	0,0	35,0	35,0	35,0	0,0	24,5	20	
Чай	2,0	0,6	0,5	0,8	0,0	0,5	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,5	24	

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центр питания и эпидемиологии» в Краснодарском крае

Яйца	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	123,1	40,0	0,0	0,0	0,0	22,6	18,6	46
------	------	-----	-----	-----	-----	-------	------	-----	-----	-----	------	------	----

Наименование группы пищевой продукции	Норма	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека	Завтрак+обед 12 и старше										В среднем за 10 дней	% выполнения (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Какао	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	20	
Картофель	187,0	128,0	188,8	190,0	143,0	124,6	50,0	188,8	0,0	50,0	201,0	126,4	68	
Кисломол продукты	180,0	0,0	0,0	200,0	0,0	0,0	0,0	200,0	0,0	0,0	0,0	40,0	22	
Кондитер изделия	15,0	0,0	0,0	0,0	0,0	37,0	0,0	0,0	0,0	52,0	0,0	8,9	59	
Кофейный напиток	2,0	0,0	0,0	0,0	2,3	0,0	0,0	0,0	0,0	2,3	0,0	0,5	23	
Крупы, бобовые	50,0	77,0	0,0	66,0	0,0	0,0	60,0	47,0	40,0	58,8	14,2	36,3	73	
Макарон изделия	20,0	0,0	45,0	0,0	0,0	0,0	45,0	0,0	0,0	55,8	0,0	14,6	73	
Масло растительное	18,0	7,2	11,3	20,4	2,0	12,3	7,5	23,3	14,3	7,0	12,3	11,8	65	
Масло сливочное	35,0	31,1	20,1	13,1	19,8	13,7	27,5	8,1	11,3	27,8	25,2	19,8	56	
Молоко	350,0	90,0	27,0	0,0	155,0	180,2	250,0	27,0	26,0	135,0	58,8	94,9	27	
Мука	20,0	3,2	4,0	0,0	5,8	10,6	3,1	0,0	22,2	19,4	2,5	7,1	35	
Мясо	78,0	112,0	60,0	60,0	80,0	0,0	92,0	93,5	0,0	50,0	0,0	54,8	70	
Овощи, зелень	320,0	177,8	379,0	322,7	468,5	289,0	188,0	331,7	466,4	268,6	217,0	310,9	97	
Птица	53,0	0,0	0,0	131,6	134,0	0,0	0,0	0,0	141,1	0,0	0,0	40,7	77	
Рыба	77,0	0,0	69,3	0,0	0,0	109,2	0,0	69,3	0,0	0,0	67,0	31,5	41	
Сахар	35,0	24,4	29,3	14,4	15,3	22,4	31,0	23,8	19,8	19,9	24,3	22,5	64	
Сметана	10,0	0,0	5,0	0,0	0,0	5,0	0,0	5,0	0,0	13,1	23,9	5,2	52	
Соки	200,0	180,0	0,0	0,0	180,0	0,0	0,0	0,0	180,0	0,0	180,0	72,0	36	
Соль	5,0	1,7	4,6	3,2	3,9	3,8	2,6	3,7	3,9	4,2	2,2	3,4	68	
Субпродукты	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	80,0	0,0	8,0	20	
Сухофрукты	20,0	0,0	15,0	0,0	0,0	15,0	15,0	0,0	0,0	15,0	0,0	6,0	30	
Сыр	15,0	0,0	0,0	0,0	0,0	18,0	18,0	0,0	0,0	0,0	18,0	5,4	36	
Творог	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	143,5	14,4	24	
Фрукты	200,0	100,0	106,3	136,0	200,0	6,3	100,0	136,0	100,0	136,0	102,1	102,1	51	
Хлеб пшеничный	200,0	135,0	102,0	102,0	130,0	107,0	102,0	102,0	130,0	102,0	95,1	110,7	55	
Хлеб ржаной	120,0	40,0	78,0	78,0	78,0	78,0	40,0	78,0	78,0	78,0	40,0	66,6	56	
Чай	2,0	0,6	0,5	0,8	0,0	0,5	0,0	0,8	0,6	0,0	0,8	0,5	24	
Яйца	40,0	0,0	0,0	0,0	3,0	123,1	40,0	0,0	5,1	12,2	34,6	21,8	54	

Курочкин

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

7. Вывод: основное (организованное) 10-дневное меню (завтрак и обед), разработанное Управлением образованием администрации муниципального образования Кушевский район (Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской, д.4) для организации питания учащихся 12 лет и старше общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский район соответствуют требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3, п.8.1.4, п.8.1.6, п.8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Заведующий санитарно-эпидемиологическим отделом -
врач по общей гигиене



Т.Н. Пожиленкова



филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060089

Владелец Фоменко Елена Владимировна

Действителен с 25.12.2024 по 25.12.2025