

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.В. Фоменко

Дата: 02.09.2025 г.

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Салат из белокачанной капусты	60	1,00	2,00	7,00	40	4,74
Рыба, тушенная(минтай)	90	7,00	6,00	7,00	137	24,23
Пюре картофельное	180	4,00	7,00	10,00	126	23,55
Хлеб пшеничный	25	2,00	0,00	12,00	59	3,27
Хлеб ржаной	30	2,00	0,00	12,00	60	2,94
Чай с лимоном*	180	0,00	0,00	9,00	37	2,99
Итого:	565	16,00	15,00	57,00	459,00	61,73

Ответственный

Корнева Т.В.

(подпись)

Директор МБОУ ООШ № 18
им. Могилевского М.Г.

Е.В. Фоменко