



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.В. Фоменко

Дата: 15.09.2025 г.

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная вязкая	150	4,00	7,00	34,00	197	14,49
Масло сливочное порционное	10	1,00	7,00	0,00	60	11,50
Хлеб пшеничный(20 20	20	2,00	0,00	10,00	48	1,64
Чай с сахаром*	180	0,00	0,00	9,00	34	0,98
Хлебобулочные изделия(пирожок)	50	6,00	4,00	17,00	125	43,00
Яблоки	100	0,00	0,00	10,00	47	10,00
Итого:	510	13,00	18,00	80,00	511,00	81,61
ОБЕД						
Овощи свежие (огурцы)	60	0,00	0,00	2,00	8	7,96
Суп гороховый	200	6,00	5,00	18,00	137	9,64
Рагу из мяса	240	19,00	22,00	24,00	370	58,81
Хлеб пшеничный	55	4,00	0,00	28,00	129	4,50
Хлеб ржаной	27	2,00	0,00	11,00	54	2,65
Сок фруктовый	180	1,00	0,00	0,00	86	11,70
Итого:	762	32,00	27,00	83,00	784	95,25

Ответственный

Корнева Т.В.

(подпись)

Директор МБОУ ООШ № 18
им. Могилевского М.Г.

Е.В. Фоменко