



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.В. Фоменко

Дата: 15.09.2025 г.

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная вязкая	200	6,00	9,00	46,00	263	19,33
Масло сливочное порционное	10	0,00	7,00	0,00	60	11,50
Хлеб пшеничный	20	2,00	0,00	10,00	47	1,64
Чай с сахаром*	180	0,00	0,00	14,00	55	1,60
Хлебобулочные изделия(пирожок)	50	6,00	4,00	17,00	125	43,00
Яблоки	100	0,00	0,00	10,00	47	10,00
Итого:	560	14,00	20,00	97,00	597,00	87,06
ОБЕД						
Овощи свежие (огурцы)	100	1,00	0,00	3,00	13	13,26
Суп гороховый	250	8,00	7,00	22,00	171	12,05
Рагу из мяса	280	22,00	25,00	28,00	432	68,61
Хлеб пшеничный	65	5,00	1,00	33,00	153	5,32
Хлеб ржаной	40	3,00	1,00	16,00	80	3,92
Сок фруктовый	180	1,00	0,00	0,00	86	11,70
Итого:	915	40,00	34,00	102,00	935	114,85

Ответственный

Корнева Т.В.

(подпись)

Директор МБОУ ООШ № 18
им. Могилевского М.Г.

Е.В. Фоменко