

План работы  
школьного спортивного клуба «Олимп»  
на 2025-2026 учебный год

| №п/п                             | Формы деятельности                                                | Срок исполнения                                      | Ответственный               | Отметка о выполнении |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------|
| <b>1. Организационная работа</b> |                                                                   |                                                      |                             |                      |
| 1                                | Организация работы спортивного клуба, распределение обязанностей. | 3.09.2025 г.                                         | Давиденко Е.Н.              |                      |
| 2                                | Оформление стендов и их обновление.                               | сентябрь, январь                                     | Редколлегия, Ажинкова М.А.  |                      |
| 3                                | Составление графика работы спортивных секций и залов.             | до 02.09.2025                                        | Ажинкова М.А., Совет клуба. |                      |
| 4                                | Организация подвижных перемен.                                    | В течение года                                       | Совет клуба                 |                      |
| 5                                | Организация встреч с медицинским работником, психологом.          | В течение года                                       | Давиденко Е.Н.              |                      |
| 6                                | Организация проведения физкультминуток во время уроков.           | В течение года                                       | Физорги классов             |                      |
| 7                                | Заседания Совета школьного спортивного клуба.                     | 03.09.2025<br>25.11.2025<br>28.01.2026<br>06.05.2026 | Давиденко Е.Н.              |                      |

**2. Физкультурно - оздоровительная и спортивно-массовая работа**

| №п/п | Наименование соревнований                             | Классы | Дата проведения | Ответственные                         | Отметка о выполнении |
|------|-------------------------------------------------------|--------|-----------------|---------------------------------------|----------------------|
| 1    | Соревнования «Сильные, ловкие, смелые!»               | 1-4    | 04.09.2025      | Учителя физкультуры начальных классов |                      |
| 2    | Соревнования по туризму                               | 5,6,7  | 09.09.2025      | Давиденко Е.Н.                        |                      |
| 3    | Соревнования по туризму                               | 8,9    | 10.09.2025      | Давиденко Е.Н.                        |                      |
| 4    | Школьный этап соревнований «Президентские состязания» | 1-4    | 11.09.2025      | Учителя физкультуры начальных классов |                      |
| 5    | Школьный этап соревнований допризывной молодежи.      | 9      | 16.09.2025      | Давиденко Е.Н.                        |                      |
| 6    | Школьный этап соревнований «Президентские состязания» | 5-9    | 18.09.2025      | Давиденко Е.Н.                        |                      |
| 7    | Соревнования по мини-футболу.                         | 5-7    | 23.09.2025      | Давиденко Е.Н.                        |                      |

|    |                                                              |     |            |                                                              |  |
|----|--------------------------------------------------------------|-----|------------|--------------------------------------------------------------|--|
| 8  | Соревнования по мини-футболу.                                | 8-9 | 24.09.2025 | Давиденко Е.Н.                                               |  |
| 9  | Осенний фестиваль ГТО.                                       | 1-4 | 25.09.2025 | Учителя физкультуры начальных классов                        |  |
| 10 | Осенний фестиваль ГТО.                                       | 5-7 | 02.10.2025 | Давиденко Е.Н.                                               |  |
| 11 | Осенний фестиваль ГТО.                                       | 8-9 | 08.10.2025 | Давиденко Е.Н.                                               |  |
| 12 | Весёлые старты.                                              | 1-4 | 14.11.2025 | Проценко М.А.                                                |  |
| 13 | Соревнования по волейболу.                                   | 5-7 | 19.11.2025 | Давиденко Е.Н.                                               |  |
| 14 | Соревнования по волейболу.                                   | 8-9 | 20.11.2025 | Давиденко Е.Н.                                               |  |
| 15 | Соревнования «Весёлый поезд»                                 | 1-4 | 11.12.2025 | Учителя физкультуры начальных классов                        |  |
| 16 | Соревнования по настольному теннису.                         | 5-7 | 15.12.2025 | Давиденко Е.Н.                                               |  |
| 17 | Соревнования по настольному теннису.                         | 8-9 | 17.12.2025 | Давиденко Е.Н.                                               |  |
| 18 | Соревнования по гандболу.                                    | 5-7 | 23.12.2025 | Давиденко Е.Н.                                               |  |
| 19 | Соревнования по гандболу.                                    | 8-9 | 24.12.2025 | Давиденко Е.Н.                                               |  |
| 20 | Соревнования по баскетболу.                                  | 8-9 | 21.01.2026 | Давиденко Е.Н.                                               |  |
| 21 | Соревнования по баскетболу.                                  | 5-7 | 29.01.2026 | Давиденко Е.Н.                                               |  |
| 22 | Соревнования «Весёлые старты»                                | 1-4 | 27.02.2026 | Учителя физкультуры начальных классов                        |  |
| 23 | Школьный этап соревнований «Зимний фестиваль ГТО»            | 8-9 | 11.03.2026 | Давиденко Е.Н.                                               |  |
| 24 | Школьный этап соревнований «Зимний фестиваль ГТО»            | 5-7 | 13.03.2026 | Давиденко Е.Н.                                               |  |
| 25 | Школьный этап соревнований «Зимний фестиваль ГТО»            | 1-4 | 16.03.2026 | Проценко М.А.<br>Сушко О.В<br>Кравцова Е.Г.<br>Шевченко С.Б. |  |
| 26 | Школьный этап соревнований «Безопасное колесо»               | 1-4 | апрель     | кл. руководители уч. физкультуры, Отряд ЮИД                  |  |
| 27 | Лёгкая атлетика                                              | 5-7 | 14.04.2026 | Давиденко Е.Н.                                               |  |
| 28 | Спортивные состязания «В единстве наша сила!»                | 8-9 | 17.04.2026 | Давиденко Е.Н.                                               |  |
| 29 | Школьный этап соревнований «Безопасное колесо»               | 5   | 28.04.2026 | Проценко Л.И.,<br>Сушко О.В.                                 |  |
| 30 | Смотр – конкурс строя и песни «Ратен в бою, станет в строю!» | 1-4 | 05.05.2026 | Ажинкова М.А.,<br>Давиденко Е.Н.                             |  |
| 31 | Спортивно-познавательная игра «Светофор здоровья»            | 1-4 | 13.05.2026 | Учителя физкультуры                                          |  |

|    |                                  |     |            |                                       |  |
|----|----------------------------------|-----|------------|---------------------------------------|--|
|    |                                  |     |            | начальных классов                     |  |
| 32 | Соревнования по лёгкой атлетике. | 1-4 | 14.05.2026 | Учителя физкультуры начальных классов |  |

### 3. Медицинский контроль

|    |                                                                                                                                                              |                           |                                                     |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------|--|
| 1  | Выполнение воспитательных и спортивных мероприятий:<br>- Дни здоровья;<br>- месячник по профилактике наркомании в молодёжной среде «За здоровый образ жизни» | в течение года<br>апрель  | Ажинкова М.А.<br>Давиденко Е.Н.,<br>Ибрагимова А.Е. |  |
| 2  | Организация бесед школьной медсестры на тему «Твоё здоровье», «Гигиена школьника», «Режим дня школьника».                                                    | в течение года            | Ибрагимова А.Е.                                     |  |
| 3  | Выпуск санбюллетня                                                                                                                                           | в течение года            | Сулиева Э.М.                                        |  |
| 4  | Динамическая пауза в 1 классе                                                                                                                                | ежедневно                 | Сулиева Э.М.                                        |  |
| 5  | Организация подвижных игр на переменах.                                                                                                                      | 3 перемена                | Совет ШУС                                           |  |
| 6  | Проведение физминуток на уроках.                                                                                                                             | ежедневно                 | учителя предметники                                 |  |
| 7  | Профилактические осмотры учащихся.                                                                                                                           | сентябрь, январь          | Ибрагимова А.Е.                                     |  |
| 8  | Постоянный контроль за обучающимися, освобождёнными от уроков физкультуры.                                                                                   | в течение года            | Сулиева Э.М.                                        |  |
| 9  | Мониторинг здоровья обучающихся и его анализ.                                                                                                                | сентябрь, апрель          | Сулиева Э.М.                                        |  |
| 10 | Посещение ледового дворца «Снеговик» в ст. Кущёвской                                                                                                         | По графику в течение года | Ажинкова М.А.,<br>классные руководители             |  |
| 11 | Посещение бассейна «Дельфин» в ст. Кущёвской.                                                                                                                | По графику в течение года | Ажинкова М.А.,<br>классные руководители             |  |

### 4. Совместная работа с родителями учащихся

|   |                                                         |            |                                       |  |
|---|---------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------|--|
| 1 | Организация работы «Клуба выходного дня»                | По графику | Ажинкова М.А.,<br>кл.<br>руководители |  |
| 2 | Праздники «Папа, мам, я – спортивная семья»             | По графику | Ажинкова М.А.,<br>кл.<br>руководители |  |
| 3 | Совместные походы                                       | Май, июнь  | Ажинкова М.А.,<br>кл.<br>руководители |  |
| 4 | Спортивные соревнования «Мы с мамой моей всех сильнее!» | март       | Ажинкова М.А.,<br>кл.<br>руководители |  |

### 5. Укрепление материально- технической базы спортивного клуба школы

|   |                                    |                  |                                        |  |
|---|------------------------------------|------------------|----------------------------------------|--|
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря | в течение года   | Администрация школы,<br>Давиденко Е.Н. |  |
| 2 | Добавление песка в ямы для прыжков | сентябрь, апрель | Давиденко Е.Н.                         |  |

### Туристическая работа

| I четверть   |                                                                                        |                  |                                                            |  |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------|--|
| 1.           | Разработка графика проведения туристических походов.                                   | Август— сентябрь | Давиденко Е.Н.                                             |  |
| 2.           | Организация работы туристических секций, предметных краеведческих кружков.             | Сентябрь         | Ажинкова М.А.,<br>Давиденко Е.Н.                           |  |
| 3.           | Инвентаризация снаряжения                                                              | Сентябрь         | Давиденко Е.Н.                                             |  |
| 4.           | Подготовка инструкторских общественных кадров.                                         | сентябрь         | Давиденко Е.Н.                                             |  |
| 5.           | Распределение младших инструкторов для проведения туристской работы в классах          | сентябрь         | Давиденко Е.Н.                                             |  |
| 6.           | Проведение сезонных походов (однодневных) выходного дня «Золотая осень»                | сентябрь         | Давиденко Е.Н.,<br>классные<br>руководители 1-9<br>классов |  |
| II четверть  |                                                                                        |                  |                                                            |  |
| 7.           | Проведение соревнования по спортивному ориентированию                                  | ноябрь           | Давиденко Е.Н.                                             |  |
| 9.           | Разработка маршрутов зимних экскурсий выходного дня.                                   | 2.12. 2025 г.    | Давиденко Е.Н.                                             |  |
| 10.          | Приобретение и ремонт туристского снаряжения                                           | декабрь 2025 г.  | Давиденко Е.Н.                                             |  |
| III четверть |                                                                                        |                  |                                                            |  |
| 11.          | Проведение школьных соревнований по туристской технике                                 | 12.03.2026 г.    | Давиденко Е.Н.                                             |  |
| 12.          | Проведение игр на местности                                                            | март             | Давиденко Е.Н.                                             |  |
| 13.          | Планирование весенних туристских маршрутов                                             | 17.03. 2026 г.   | Давиденко Е.Н.                                             |  |
| 14.          | Учебно-тренировочные занятия команд                                                    | По графику       | Давиденко Е.Н.                                             |  |
| IV четверть  |                                                                                        |                  |                                                            |  |
| 15.          | Подведение итогов весенних экскурсий по населенному пункту с обучающимися 5-9 классов. | 07.04.2026 г.    | Давиденко Е.Н.                                             |  |
| 16.          | Разработка маршрутов многодневных походов и экскурсий весеннее - летний период         | май-июнь         | Давиденко Е.Н.                                             |  |
| 17.          | Подготовка команды и участие в районном туристическом слете.                           | май-июнь         | Давиденко Е.Н.                                             |  |
| 18.          | Проведение однодневных походов 1-7 классы                                              | май-август       | Кл. руководители                                           |  |

|                        |                                             |             |                                             |  |
|------------------------|---------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------|--|
| 19.                    | Проведение многодневных походов 8- 9 классы | июнь-август | Кл. руководители                            |  |
| <b>Летние каникулы</b> |                                             |             |                                             |  |
| 20.                    | Участие в районном турслете.                | июнь        | Давиденко Е.Н.                              |  |
| 21.                    | Походы, экспедиции.                         | июнь-август |                                             |  |
| 22.                    | Составление отчетов о походах, экспедициях  | август      | Давиденко Е.Н.,<br>классные<br>руководители |  |