



УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Фоменко

Дата 24.10.2025 г.

МЕНЮ

24 октября 2025 г. (Пятница, день 10)

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	150	17,00	16,00	17,00	288,00	48,50
Соус сметанный сладкий	30	1,00	3,00	5,00	51,00	5,78
Сыр полутвердый	13	3,00	4,00	0,00	46,00	12,35
Масло сливочное порционное	10	0,00	7,00	0,00	60,00	11,50
Чай фруктовый	180	0,00	0,00	16,00	65,00	5,32
Яблоки	110	0,00	0,00	11,00	52,00	11,00
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,00	20,00	94,00	3,27
Итого:	533	24,00	30,00	69,00	656,00	97,73
ОБЕД						
Салат из моркови с зеленым горошком	60	3,00	3,00	6,00	61,00	10,76
Борщ с капустой и картофелем	200	2,00	4,00	14,00	116,00	8,70
Котлеты рыбные любительские	90	9,00	6,00	7,00	143,00	27,00
Картофель отварной с маслом	150	3,00	6,00	30,00	180,00	18,62
Хлеб пшеничный	55	4,00	0,00	28,00	129,00	4,50
Хлеб ржаной	27	2,00	0,00	11,00	54,00	2,65
Сок фруктовый	180	1,00	0,00	0,00	86,00	0,00
Итого:	762	24,00	19,00	96,00	769,00	72,23

Ответственный

(подпись)

Корнева Т.В.