



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.В. Фоменко

Дата: 24.10.2025 г.

МЕНЮ

24 октября 2025 г. (Пятница, день 10)

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	205	23,00	22,00	23,00	392,00	66,29
Соус сметанный сладкий	25	1,00	2,00	4,00	43,00	4,82
Сыр полутвердый	18	4,00	5,00	0,00	63,00	17,10
Масло сливочное порционное	10	0,00	7,00	0,00	60,00	11,50
Хлеб пшеничный	20	2,00	0,00	10,00	47,00	1,64
Чай фруктовый	180	0,00	0,00	16,00	72,00	5,77
Яблоки	100	0,00	0,00	10,00	47,00	10,00
Итого:	558	30,00	36,00	63,00	724,00	117,11
ОБЕД						
Салат из моркови с зеленым горошком	100	5,00	5,00	11,00	102,00	17,93
Борщ с капустой и картофелем	250	3,00	5,00	17,00	145,00	10,87
Котлеты рыбные любительские	100	10,00	7,00	8,00	159,00	30,00
Картофель отварной с маслом	180	4,00	7,00	36,00	216,00	22,34
Хлеб пшеничный	65	5,00	1,00	33,00	153,00	5,32
Хлеб ржаной	40	3,00	1,00	16,00	80,00	3,92
Сок фруктовый	180	1,00	0,00	0,00	86,00	0,00
Итого:	915	31,00	26,00	121,00	941,00	90,39

Ответственный

(подпись)

Корнева Т.В.